

Памятка для родителей по подготовке ребенка к поступлению в детский сад.

Уважаемые родители!

Когда ваш ребенок поступает в детский сад, ему впервые в жизни, приходится привыкать к новой обстановке, к незнакомым людям. Этот период привыкания (адаптация) к условиям детского учреждения у маленьких детей может протекать по-разному (от 1 до 8 месяцев).

Итак, для того, чтобы Ваш ребенок благополучно привык к яслям, меньше плакал и меньше болел, необходимо:

1. *познакомить ребенка с воспитателем, детьми группы во время, отведенное для игр, лучше на детской площадке детского сада;*
2. *организовать правильный режим дня, а за месяц до поступления в детское учреждение приучить к режиму, который принят в группе, куда поступает ребенок;*
3. *до поступления в ясли, отучить ребенка от отрицательных привычек при укладывании на сон, кормлении (засыпание с пустышкой и укачиванием, кормление с игрушками и уговорами, пить любые напитки из бутылочки через соску);*
4. *приучить ребенка пить из чашки, есть с ложки, пользоваться горшком (не пользоваться памперсами);*
5. *научить ребенка самостоятельно играть с игрушками;*
6. *воспитывать доброжелательное отношение к детям и взрослым;*
7. *перед тем, как вести ребенка в детский сад, проверяйте, правильно ли он одет, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.*

Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.

В шкафчике ребенка всегда должен быть запас нижнего белья, колготки, носочки. Сменную обувь подбирайте соответственно размеру ножки ребенка, застежка на обуви должна быть удобной, чтобы ребенок сам мог ее застегивать.

В первые дни посещения детского сада целесообразно забирать ребенка домой через 3 часа, постепенно увеличивая его пребывание в группе в зависимости от самочувствия.

Детский сад работает с 7.00 до 19.00

Режим дня:

- 8.00 – утренняя гимнастика
- 8.30 – завтрак
- 9.00 – занятия
- 10.00 – прогул
- 11.30 – обед
- 12.10 – дневной сон
- 15.00 – подъем
- 15.15 – полдник
- 15.30 – занятия
- 16.30 – ужин

Несвоевременный приход и уход ребенка нарушает режим группы, затрудняет воспитательно-образовательный процесс.

О необходимости привести или забрать ребенка в неурочное время, просим предупреждать воспитателя заранее.

О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине, просим сообщить администрации и медицинским работникам по тел. **43-05-31**.

Ребенок, не посещающий детский сад более 5 дней, должен иметь справку от участкового врача.