



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад № 110 города Тюмени
(МАДОУ ЦРР д/с № 110 города Тюмени)

Аннотация
программы дополнительного образования «Задоринки»
МАДОУ ЦРР д/с № 110 города Тюмени

Аннотация

программы дополнительного образования «Задоринки»

МАДОУ ЦРР д/с № 110 города Тюмени

Цель - укрепление здоровья детей, повышение сопротивляемости организма.

Задачи:

- формировать устойчивое равновесие и правильную осанку у детей;
- развивать координацию движений;
- развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость, ловкость;
- воспитывать морально-волевые качества: уверенность, выдержку, сосредоточенность, внимание;
- воспитывать интерес к физическим упражнениям и желание заниматься физкультурой.

Планируемые результаты полного курса освоения программы:

- Рост показателей уровня физической подготовленности воспитанников.
- Сформированность точного, уверенного выполнения элементов степ-аэробики, игрового стретчинга.
- Проявление положительной мотивации к совместной двигательной деятельности; умения действовать в коллективе, соблюдая нормы и правила.
- Проявление воспитанниками самостоятельности, инициативы в двигательной деятельности, развитие воображения.