



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА  
ДЕТСКИЙ САД № 110 ГОРОДА ТЮМЕНИ**

ул Садовая, 123а., г.Тюмень, 625001

тел.: (3452)-43-62-85, факс:43-62-85, E-mail: kazistova1959

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
МАДОУ ЦРР д/с №110 города Тюмени

Протокол № 1  
от 30.08.2023



УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МАДОУ ЦРР д/с №110  
Д.Г.Зайцева

30.08.2023

**Учебный план**

**по реализации адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей  
с тяжелыми нарушениями речи на 2023-2024 учебный год  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
центр развития ребенка детский сад №110 города Тюмени**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного автономного учреждения центр развития ребенка детский сад № 110 города Тюмени, реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребенка детский сад №110 города Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части образовательной программы дошкольного образования МАДОУ ЦРР детский сад №110 и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане объем образовательной деятельности по реализации обязательной части образовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % и части, формируемой участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема образовательной деятельности.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе организованной образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации образовательной деятельности после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе младшего возраста (дети третьего года жизни) - 10 минут,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

**Примерный перечень основных видов образовательной деятельности на неделю  
(при 5-ти дневной рабочей неделе)**

Образовательные области/ Возраст детей		Возрастная группа 3-4 года (вторая младшая)			Возрастная группа 4-5 лет (средняя)			Возрастная группа 5-6 лет (старшая)			Возрастная группа 6-7 лет (подготовительная)		
		Количество образовательной деятельности (в неделю, месяц, год)											
		н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
Познавательное развитие	основы науки и естествознания	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	математическое развитие	1	4	36	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	ребенок и окружающий мир	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Речевое развитие		1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	конструирование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	аппликация	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на улице		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Общее количество занятий в неделю		10	40	360	11	44	396	12	48	432	15	48	432
Продолжительность занятий		15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
Максимально допустимый объем образовательной деятельности в неделю		2 часа 30 минут			3 часа 40 минут			5 часов			6 часов		

\* Образовательная деятельность образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» проходит в ходе режимных моментов

### Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

№п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Деятельность детей в Центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня

№ п/п	Виды организованной деятельности	Периодичность			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно