

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основных видов образовательной деятельности на неделю**  
**для обучающихся**  
**с нарушениями опорно-двигательного аппарата**  
**(при 5-ти дневной рабочей неделе)**  
**МАДОУ ЦРР детский сад №110 города Тюмени на 2024-2025 учебный год**

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка - детского сада №110 города Тюмени, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального автономного образовательного учреждения детского сада №110 города Тюмени, разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) — 2 часа 30 минут,
- в средней группе (дети пятого года жизни) — 3 часа 20 минут,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) — 5 часов,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) — 7 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 4-го года жизни — не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни — не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни — не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями — не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие

повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (третьего и четвертого года жизни) - 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей. Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении.

Образовательные области/Возраст детей		Возрастная группа от 3-4 лет (младшая)			Возрастная группа от 4-5 лет (средняя)			Возрастная группа от 5-6 лет (старшая)			Возрастная группа от 6-7 лет (подготовительная к школе)		
		Количество образовательной деятельности (в неделю, месяц, год)											
		н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г
Познавательное развитие	Математические представления	1	4	48	1	4	48	2	8	96	2	8	96
	Окружающий мир	0,5	2	24	0,5	2	24	0,5	2	24	0,5	2	24
	Природа	0,5	2	24	0,5	2	24	0,5	2	24	0,5	2	24
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	2	24	0,5	2	24	1	4	48	1	4	48
	Обучение грамоте	0,5	2	24	0,5	2	24	1	4	48	2	8	96
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	48	1	4	48	1	4	48	2	8	96
	Лепка	0,5	2	24	0,5	2	24	1	2	24	0,5	2	24
	Аппликация	0,5	2	24	0,5	2	24	1	2	24	0,5	2	24
	Музыка	2	8	96	2	8	96	2	8	96	2	8	96
Физическое развитие		2	8	96	2	8	96	2	8	96	2	8	96
Физическое развитие на улице		1	4	48	1	4	48	1	4	36	1	4	48
Социально-коммуникативное развитие		Ежедневно в ходе режимных моментов											
Общее количество занятий в неделю		10	40	360	10	40	360	13	56	476	14	56	476
Продолжительность занятий		15 минут			20 минут			25 минут			30 минут		
Максимально допустимый объем образовательной деятельности в неделю		2 часа 30 минут			3 часа 40 минут			5 часов 50 минут			7 часов 30 минут		

Самостоятельная деятельность

№ п/п	Виды организованной деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Физкультурно-образовательная деятельность в режиме дня

№ п/п	Виды организованной деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Утренняя зарядка	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Комплекс закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

№ п/п	Виды организованной деятельности	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Конструктивно-модельная деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
6	Дежурство	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
7	Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно