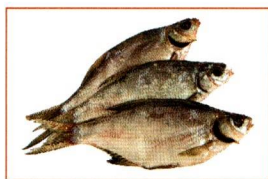
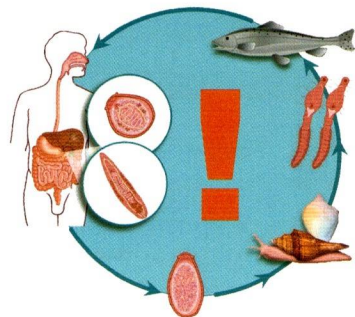


ОСТОРОЖНО ОПИСТОРХОЗ!

ОПИСТОРХОЗ -

это паразитарно-аллергическое заболевание с поражением желчевыводящих протоков, желчного пузыря, протоков поджелудочной железы

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ОПИСТОРХОЗОМ:



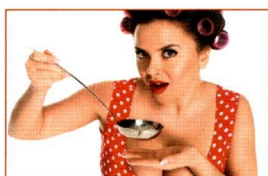
При употреблении в пищу сырой (патанка, строганина), недостаточно термически обработанной, слабосоленой и вяленой рыбы семейства карповых (язь, елец, плотва (чебак), лещ, линь, пескарь, красноперка, голянь, верховка, шиповка).



При использовании необработанного после разделки рыбы инвентаря (ножи, посуда, разделочные доски, оборудование).

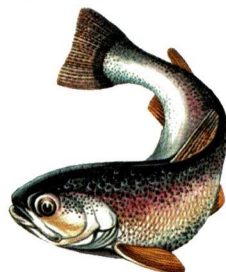


При несоблюдении правил личной гигиены во время разделки (обработки) сырой рыбы (прием пищи) или после ее окончания (плохо вымытые руки).



При снятии пробы во время приготовления рыбных блюд.

Будьте здоровы!



10 правил профилактики



ОПИСТОРХОЗА

при употреблении рыбы семейства карповых

1

Варить рыбу следует **15-20 минут** с момента закипания (крупную резать на куски).

2

Жарить рыбу необходимо **20-25 минут**, порезав ее небольшими кусочками и распластав в достаточном количестве жира, обязательно под крышкой.

3

Рыбный пирог запекайте **не менее часа** в духовке.

4

Для соления рыбы используйте 2 кг соли на 10 кг рыбы, **посол мелкой рыбы проводите 10-21 суток, а крупной - 40 суток** (свыше 25 см): язей, лещей, линей.

5

Вяление: рекомендуется вялить только мелкую рыбу после выдержки в растворе соли в течение трех дней из расчета 2 кг соли на 10 кг рыбы. **Само по себе вяление способом обезвреживания не является.**

6

Замораживание при температуре -35°C в течение 14 часов, при -28°C в течение 32 часов. **При хранении рыбы в морозильной камере бытового холодильника личинки остаются жизнеспособными в течение месяца.**

7

Нельзя употреблять малосоленую рыбу, кратковременного посола, сырой рыбный фарш и строганину.

8

Не забывайте, что при разделке рыбы и резке других продуктов, следует использовать **разные разделочные доски.**

9

Использованный разделочный инвентарь следует **ошпарить кипятком и тщательно вымыть** моющими средствами.

10

Не рекомендуется заниматься самолечением. По вопросам диагностики, лечения и профилактики описторхоза, Вы можете обратиться к участковым врачам и врачам-инфекционистам по месту жительства.



Комитет
здравоохранения
Администрации
города Тюмени