Приложение УТВЕРЖДЕНЫ приказом заведующего МАДОУ ЦРР д/с № 110 города Тюмени от 31.08.2020 № 133

Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ ЦРР д/с №110 города Тюмени

1.Общие положения

- 1.1. Режим функционирования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка детского сада №1110 города Тюмени (далее МАДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава МАДОУ, Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) дошкольного образовательного учреждения

2. Режим занятий обучающихся.

- 2.1. Режим занятий обучающихся расписанием, утвержденным руководителем детского сада.
- 2.2. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3049-13:
- 2.2.1. Длительность основной образовательной деятельности составляет: для детей от 3 до 4-х лет (II младшая группа) не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) не более 25 минут, для детей от 6-7-ми лет не более 30 минут.
- 2.2.2. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.
- 2.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.2.4. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.
- 2.3. Занятия проводятся в игровой форме со сменой видов деятельности.
- 2.4. Расписание носит «гибкий» характер, зависит от погодных условий, интересов детей.
- 2.5. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации

- образовательной деятельности в середине основной образовательной деятельности в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.
- образовательная деятельность, требующую повышенную 2.6. Основная познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей во время проведения основной образовательной деятельности, требующая познавательной активности повышенной умственного напряжения, И сочетается с основной образовательной деятельностью по физической воспитанию, культуре, музыкальному художественноэстетическому развитию.

3. Ответственность

- 3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшиевоспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам

Примерная периодичность занятий

Образовательные области,виды	Периодичность											
деятельности												
	1-2-3 годы		Четвертый			Пятый		Шестой год				
	жизни			год жизни			год жизни		ингиж			
Познавательное развитие	1	раз	В	2	раз	В	2	раз	В	3	раз	В
Ознакомление с миром	нед	неделю		неделю		неделю		неделю				
Формирование элементарных												
математических представлений												
Конструктивно-продуктивная												
деятельность												
	2	раза	В	1	раз	В	1	раз	В	2	раза	В
Речевое развитие		неделю		неделю		неделю		неделю				
Художественное творчество												
Рисование	1	раз	В	1	раз	В	1	раз	В	2	раза	В
	неделю		неделю			неделю		неделю				
Лепка	1	раз	В	1	раз 1	з 2	1 1	раз в	2	1	раз в	2
	нед	елю		не	дели		не	дели		не	дели	
Аппликация	-			1	раз 1	з 2	1 1	раз в	2	1	раз в	2
				не	цели		не	дели		не	дели	
Музыка	2	раза	В	2	раза	В	2	раза	В	2	раза	В
	нед	елю		не,	делю		не	делю		не	делю	
Физическое												
развитие												

Физическая культура в	2	раза	В	2 раза	В	2 раза в	2 раза в			
помещении	не	делю		неделю		неделю	неделю			
Физическая культура на	ι 1	раз	В	1 раз	В	1 раз в	1 раз в			
прогулке	неделю			неделю		неделю	неделю			
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов										
Утренняя гимнастика	еж	ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Комплексы закаливающих процедур	еж	ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Гигиенические процедуры	еж	ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Чтение художественной литературы	еж	ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Дежурства	еж	ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Прогулки	еж	ежедневно		ежедневно		ежедневн о	ежедневно			
Самостоятельная деятельность детей										
Самостоятельная игра	еж	едневн	Ю	ежедневно)	ежедневн о	ежедневно			
Самостоятельная	еж	едневн	0	ежедневно	,	ежедневн	ежедневно			
деятельность детей в уголках						О				
развития										
Познавательно-	еж	едневн	0	ежедневно)	ежедневн	ежедневно			
исследовательская						О				
деятельность										

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки на детей, включая реализацию дополнительных образовательных программа.

№ п/п	Возрастная	Продолжительность	Максимально до	Недельная	
	группа	непрерывной	образователн	нагрузка.	
		непосредственно деятельности	1 половина дня	2 половина дня	
1	3-4 года	15 минут	30 минут	-	2 часа 45 минут
					-11 занятий
2	4-5 лет	20 минут	40 минут	-	4 часа -12
					занятий
3	5-6 лет	25 минут	1 час 15 минут	25 минут не	6 часов 15
				более 2 раз в	минут -15
				неделю	занятий
4	6-7 лет	30 минут	1 час 30 минут	30 минут не	8 часов 30
			-	более 3 раз в	минут -17
				неделю	занятий