

«Отдыхать, нельзя заниматься!?!»

«Отдыхать нельзя, заниматься!?!»

Вот и наступило лето. Позади напряжённые месяцы занятий с педагогами (логопедом, психологом, воспитателем), радости и горести учебного года, впереди бесконечно долгие и счастливые летние дни отдыха. Только как провести их с пользой — чтобы ребёнок как следует отдохнул и набрался сил, но в то же время и не забыл всё, чего с такими усилиями удалось добиться за учебный год?



Как правильно распределить время летом и организовать занятия дома без ущерба для отдыха?

- Не торопитесь усаживать ребенка за занятия. Первые 2-3 недели важнее набегаться, нагуляться, наиграться, забыть о проблемах, которые накопились в течение года. Это, конечно, не значит, что ребенок должен быть предоставлен сам себе. Очень важно, чтобы у него и летом был режим, пусть менее жёсткий, чем детском саду. Пусть спит до девяти, до полдесятого, если хочется, пусть немножечко позже ложится спать, особенно пока вечера долгие и теплые. Но вставать, ложиться, завтракать нужно в одно и то же время.

- Очень важно помочь ребёнку найти компанию. У детей быстро накапливается дефицит общения.
- Надо научить ребенка и его друзей новым играм — подвижным, настольным, ролевым. Можно рисовать вместе, раскрашивать, лепить, делать аппликации.
- Читайте сказки, стишки, потешки. Помните, что ребенок быстро устает, поэтому больше получаса в день читать не стоит.
- Стоит ли летом повторять задания, которые давали психолог, дефектолог и логопед? Если есть какие-то пробелы — разумеется. Но хорошо бы не просто повторять все подряд, а получить перед «каникулами» рекомендации педагога: на что обратить внимание, какие лучше делать задания. Не стоит заниматься сразу всем, лучше работать блоками. Есть проблемы с логикой — устраняем их. Пошло дело на лад — переходим к классификации или обобщению, и так далее.



Важно: занятия не должны занимать больше 15-20 минут в день, причём время для них ребенок должен выбрать сам. Нужно лишь, чтобы оно было по возможности постоянным на протяжении всего отдыха.

Помните, что ребёнку нужен отдых для новых знаний и дел в следующем учебном году!

Спасибо за внимание!

Подготовила: педагог – психолог
Прокофьева С.Н.