

*Посещение детского сада для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.*

*Позаботьтесь о том, чтобы ребенок хорошо выспался ночью. Длительное недосыпание нередко является причиной невротических состояний, характеризующихся плаксивостью, ослаблением внимания, памяти.*

***Ваш ребёнок индивидуален в своём поведении, своих переживаниях и чувствах, не забывайте об этом!***

# АДАПТАЦИЯ К УСЛОВИЯМ ДЕТСКОГО САДА

*Отложите на время все нововведения. Сейчас не подходящий момент, чтобы делать в квартире ремонт или устраивать в новый кружок. У него уже достаточно новых впечатлений. Он обычно перегружен новыми сведениями и устает к вечеру.*



Детский сад №110

...

Г. Тюмень, Белинского 5а

...

[www.detsad110.ru](http://www.detsad110.ru)

## Что такое адаптация?

**Адаптация** – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад несомненно является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

### Рекомендации для успешной адаптации к детскому саду:

Создавайте и сохраняйте позитивное отношение ко всему, что касается детского сада.

Не обсуждайте при ребенке проблемы, связанные с детским садом, которые очень волнуют взрослых.

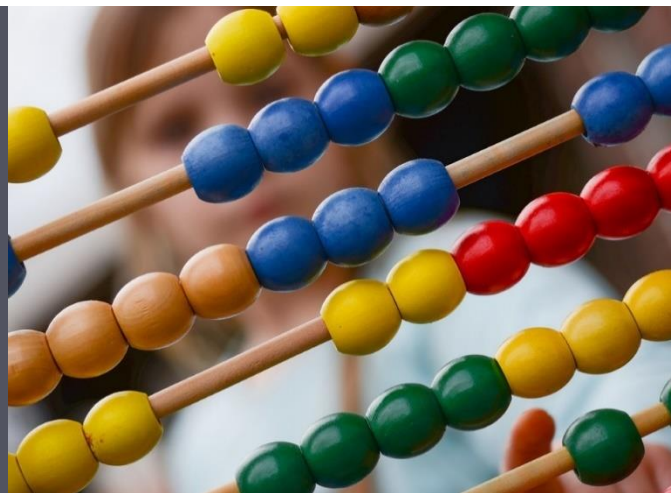
Сохраняйте **спокойный и бесконфликтный климат** для ребенка в семье на период адаптации.

В выходные дни **соблюдайте дома приблизительно такой же режим, как в детском саду.**



Приведите ребенка на игровую площадку детского сада, чтобы вместе с мамой издалека посмотреть, как дети весело играют друг с другом, строят домики из песка, качаются на качелях и т. д.

Заранее узнайте режим дня дошкольного учреждения и постарайтесь приблизить к нему режим своего ребёнка



**Формируйте у ребенка навыки самостоятельности.**

**Не оставляйте малыша в саду сразу на целый день.**

**Не делайте перерывы в посещении детского сада.**



**Постепенно предлагайте малышу кушать те продукты и блюда, которые входят в меню детского сада.**

**Обязательно поставьте в известность персонал садика, если малыш склонен к аллергии на тот или иной продукт или лекарство.**

