

На этой неделе мы познакомились с витаминами и узнали об их пользе для нашего организма. Попробовали кладезь витаминов в сибирских ягодах: черной и красной смородине, чернике и вишне. Так же узнали для чего нужно употреблять в пищу чеснок и лучок . Оказывается в старину, вместо жевательной резинки жевали свежую репку.

