

<p style="text-align: center;"><u>1 ДЕНЬ</u> <u>ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая с маслом 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком <p style="text-align: center;"><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фрукт <p style="text-align: center;"><u>ОБЕД</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Свекла отварная с масл.раст. или Нарезка из свеж. помидоров с мас. растит. 2. Суп гороховый с мясом и гренками 3. Мясо тушеное с капустой (Бигус) 4. Компот из изюма + вит.С 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;"><u>ПОЛДНИК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;"><u>УЖИН</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «Зимний» или Нарезка из свеж. огурцов с маслом растит. и яйцо отварное 2. Пудинг рыбный 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	<p style="text-align: center;"><u>2 ДЕНЬ</u> <u>ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша «Попурри» с маслом 2. Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток 4. Хлеб ржаной <p style="text-align: center;"><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок в ассортименте <p style="text-align: center;"><u>ОБЕД</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кукуруза консервированная или Кукуруза свежеморож. отварн.или салат из свеж. огурцов 2. Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной 3. Котлета рыбная запеченная 4. Картофельное пюре 5.Компот из сухофруктов + вит.С 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;"><u>ПОЛДНИК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте 2. Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;"><u>УЖИН</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ватрушка царская с молоком сгущенным 2. Чай с лимоном 3.Фрукты в ассортименте 	<p style="text-align: center;"><u>3 ДЕНЬ</u> <u>ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша «Геркулесовая» с маслом 2. Бутерброд с джемом или повидлом 3. Чай с молоком <p style="text-align: center;"><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отвар шиповника <p style="text-align: center;"><u>ОБЕД</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «Степной» из разных овощей или Винегрет овощной или Салат зеленый с огурцами и помидорами 2. Суп – лапша домаш. на кур. бульоне или на бульоне из индейки 3. Курица запеченные (из отварного) или индейка припущенная 4. Капуста тушеная 5. Кисель из свежих ягод 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;"><u>ПОЛДНИК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пирог «Шоколадный» 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;"><u>УЖИН</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шницель из говядины 2. Овощи припущенные 3. Фито-чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	<p style="text-align: center;"><u>4 ДЕНЬ</u> <u>ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Омлет натуральный 2. Бутерброд с маслом 3. Чай зеленый с сахаром 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;"><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок в ассортименте <p style="text-align: center;"><u>ОБЕД</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из зеленого горошка и лука или Нарезка из свеж. помидоров с мас. растит. 2. Щи из свежей капусты с картофелем с мясом, со сметаной 3. Колбасные изделия отварные 4. Макароны изделия отвар. 5.Компот из апельсинов с яблоками 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;"><u>ПОЛДНИК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;"><u>УЖИН</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка из творога со сгущен. молоком 2. Молоко питьевое кипяченое 3.Фрукты в ассортименте 	<p style="text-align: center;"><u>5 ДЕНЬ</u> <u>ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный с крупой 2. Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток 4. Хлеб пшеничный или Хлеб пшеничный витаминиз. <p style="text-align: center;"><u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок в ассортименте <p style="text-align: center;"><u>ОБЕД</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овощи консервир. без уксуса или Нарезка из св. огурцов 2. Рассольник «Домашний» со сметаной 3. Гуляш 4. Картофельное пюре 5. Компот из свежих яблок + вит.С 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;"><u>ПОЛДНИК</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лепешка сметанная или Булочное изделие промышленного производства 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;"><u>УЖИН</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Салат из моркови с яблоками 2. Котлета рубленые из птицы 3. Чай с сахаром 4. Хлеб ржаной 5. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 6.Фрукты в ассортименте
--	--	---	--	---

<p style="text-align: center;">6 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с маслом 2. Бутерброд с джемом или повидлом 3. Какао с молоком <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отвар шиповника <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Морковь и свекла отварные с маслом или Салат зеленый с огурцами и помидорами 2. Суп из овощей с мясом, со сметаной 3. Плов из говядины 4. Кисель из свежих ягод 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суфле творожное с молоком сгущенным 2. Чай с молоком 3. Фрукт в ассортименте 	<p style="text-align: center;">7 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша сборная с маслом 2. Бутерброд с маслом 3. Чай с лимоном 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок обогащенный витаминами и минералами в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Свекла отварная с маслом раст. или Нарезка из свежих помидоров с маслом растит. 2. Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками 3. Рыба, тушеная в томате с овощами 4. Картофель отварной с маслом 5. Компот из изюма + вит.С 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка «Нежная» или Булочное изделие промышленного производства 2. Сок <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Винегрет овощной 2. Биточек из говядины 3. Цикорий с молоком 4. Фрукт в ассортименте 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 	<p style="text-align: center;">8 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша ячневая с маслом 2. Бутерброд с сыром 3. Кофейный напиток <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок обогащенный витаминами и минералами <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из соленых огурцов с луком или Нарезка из свежих овощей с маслом растительн. 2. Суп «Волна» на курином бульоне 3. Птица отварная 4. Сложный гарнир: Картоф. пюре и Кабачки тушеные или Свекла, тушенная в сметанном соусе или Морковь припущен. 5. Компот из свежих яблок + вит.С 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным 2. Фито-чай с сахаром 3. Фрукт в ассортименте 	<p style="text-align: center;">9 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша манная с маслом 2. Бутерброд с маслом и сыром 3. Чай с молоком <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фрукт в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Морковь отварная с маслом или Салат из квашеной капусты с луком или Нарезка из свеж. огурцов с мас. растит. 2. Свекольник со сметаной 3. Жаркое по-домашнему 4. Компот из кураги + вит.С 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка «Веснушка» или Булочное изделие промышленного производства 2. Сок <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Котлета рыбная натуральная 2. Капуста тушеная 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	<p style="text-align: center;">10 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша «Геркулесовая» с маслом 2. Бутерброд с джемом или повидлом 3. Чай с лимоном 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отвар шиповника <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Горошек зелен. консервир. или Горошек зеленый свежемороженный отварной или Кукуруза консервир. или Кукуруза свежеморож. отварная или Нарезка из перца и огурцов свежих с зеленью 2. Уха рыбацкая 3. Котлеты по-хлыновски с маслом 4. Гречка вязкая с маслом 5. Кисель из свежих ягод 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пирог манный или Булочное изделие промышленного производства 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Биточки рубленые из птицы 2. Макароны изделия отварные 3. Чай зеленый с сахаром 4. Фрукт в ассортименте 5. Хлеб ржаной
--	---	---	---	--

<p style="text-align: center;">11 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Кулеш пшеничный с маслом Бутерброд с сыром плавлен. Кофейный напиток <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Сок в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> Свекла отварная с масл.раст. или Овощная икра или Нарезка из свежих овощей с маслом растительным. Рассольник ленинградский с мясом со сметаной Рыба припущенная с овощами Картофельное пюре Компот из сухофруктов + вит.С Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> Суфле творожное с молоком сгущенным Цикорий с молоком Фрукт в ассортименте 	<p style="text-align: center;">12 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Макароны, запеченные с сыром Бутерброд с маслом, с джемом или повидлом Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Сок в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> Нарезка из свеж. помидор с маслом растит. или Салат «Степной» из разных овощей Борщ с капустой и картофелем, со сметаной Печень говяжья по-строгановски Рис припущенный Компот из свежих ягод + вит.С Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> Булочка с крошкой или мучное изделие промышлен. производст. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> Салат из отварного картофеля с огурцами и раст. маслом Котлета рубленая из птицы или кролика Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витам. или хлеб пшеничный Фрукт в ассортименте 	<p style="text-align: center;">13 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Каша пшеничная с маслом Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб ржаной <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Сок обогащенный витаминами и минералами в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> Овощи консерв. без уксуса или Нарезка из свежих огурцов Суп картофельный с рыбными фрикадельками Рагу из овощей с отварным мясом Компот из кураги + Вит.С Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком Какао с молоком сгущенным Фрукт в ассортименте 	<p style="text-align: center;">14 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Сок в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> Морковь отварная с маслом или Нарезка из свеж. овощей с маслом растительным. Суп из овощей на курином бульоне или бульоне из индейки со сметаной Курица запеченные (из отварной) или индейка припущенная Макаронные изделия отвар. Компот из свежих яблок + Вит. С Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> Печенье овсяное или печенье овсяное промышлен. производства Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> Рыба запеченная Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный или Хлеб пшеничный витаминиз. 	<p style="text-align: center;">15 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Омлет натуральный Горошек зелен. консервир. или Горошек зелен . свежеморож. отварной или Овощи натуральные Бутерброд с джемом или повидлом Чай с молоком Хлеб ржаной <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> Сок обогащенный витаминами и минералами в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> Винегрет овощной или Салат из свеклы с огурцами Суп картофельный с крупой с мясом или Суп с крупой с мясом Тефтели из говядины Капуста тушенная Кисель из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> Кондитерское изделие промышлен. производства (печенье или вафелька или др.) Сок в ассортименте <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным Молоко питьевое кипяченое Фрукт в ассортименте
--	---	--	---	---

<p style="text-align: center;">16 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша «Геркулесовая» с маслом 2. Бутерброд с сыром плавленным 3. Чай с лимоном <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Овощи консервированные без уксуса Или Салат из свежих огурцов 2. «Бабушкин» суп с мясом со сметаной или «Бабушкин» суп с мясными шариками 3. Котлета по- Волжски с маслом 4. Картофель отварной с маслом 5. Компот из сухофруктов + вит.С 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витам. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мучное изделие промышлен. производства или собственного производства в ассортименте 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) или Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Запеканка овощная 2. Цикорий с молоком 3. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 4. Хлеб ржаной 	<p style="text-align: center;">17 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша рисовая с маслом 2. Бутерброд с маслом 3. Кофейный напиток <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок обогащенный витаминами и минералами в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нарезка из свежих помидоров с маслом раст. или Свекла отвар. с маслом растит. 2. Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 3. Суфле из птицы 4. Картофельное пюре 5. Компот из свежих яблок + вит.С 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка «Оригинальная» или Мучное изделие промышлен. производства 2. Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ватрушка царская с молоком сгущенным или Колобки запеченные с молоком сгущенным 2. Чай зеленый с сахаром 3. Фрукт в ассортименте 	<p style="text-align: center;">18 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Бутерброд с сыром 3. Какао с молоком <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отвар шиповника <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Морковь отварная с маслом или Салат зеленый с огурцами и помидорами 2. Суп крестьянский с мясом, со сметаной 3. Колбасные изделия отварные 4. Сложный гарнир: Картофель припущенный с зеленью и Капуста тушеная в сметанном соусе 5. Кисель из свежих ягод 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кулебяка с рыбой или Мучное изделие промышлен. производства 2. Сок обогащенный витаминами и минералами в ассортименте <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пюре из гороха с маслом 2. Чай с сахаром 3. Фрукт в ассортименте 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 	<p style="text-align: center;">19 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная с маслом 2. Бутерброд с джемом или повидлом 3. Цикорий с молоком <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Горошек зелен. консервир. или Горошек зеленый свежемороженый отварной или Овощи консервированные без уксуса или Овощи натуральные 2. Суп- пюре из картофеля с гренками 3. Шницель рыбный натуральный 4. Рис припущенный с овощами 5. Компот из кураги + вит.С 6. Хлеб ржаной 7. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка домашняя или Мучное изделие промышлен. производства 2. Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат «Мазайка»или Салат из отварного картофеля с огурцами и растител. маслом 2. Пудинг из говядины 3. Чай с лимоном 4. Хлеб ржаной 5. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 	<p style="text-align: center;">20 ДЕНЬ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша 5 злаков с маслом 2. Бутерброд с сыром плавленным 3. Чай зеленый с сахаром 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ВТОРОЙ ЗАВТРАК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Сок обогащенный витаминами и минералами в ассортименте <p style="text-align: center;">ОБЕД</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Нарезка овощная с маслом растительным или Нарезка из свежих овощей с маслом растительным 2. Свекольник на мясном бульоне, со сметаной 3. Запеканка картофельная с мясом отварным 4. Компот из апельсинов с яблоками 5. Хлеб ржаной 6. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный <p style="text-align: center;">ПОЛДНИК</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка «Осенняя» или Мучное изделие промышлен. производства 2. Кисломолочный напиток (ряженка, кефир, снежок, йогурт) или Молоко питьевое кипяченое <p style="text-align: center;">УЖИН</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Рагу из овощей или рагу овощное 2. Чай с молоком 3. Хлеб ржаной 4. Хлеб пшеничный витаминиз. или хлеб пшеничный 5. Фрукт в ассортименте
---	--	---	---	---