

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Наименование блюда	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Диета БМБ 3-7	Диета БМБ 1-3	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)	Дети (1-3 лет)	Дети (3-7 лет)
Завтрак							
Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)	110			150			
Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным		200	150				
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм.)пром.произ-ва				20			
Суп молочный с макаронными изделиями					200		200
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте		20	10				
Бутерброд с маслом.						20	
Чай с сахаром		180	180	180	180	180	200
Фрукт в ассортименте				100	100		
Суп молочный с макаронными изделиями.						150	
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 40Ккал	10						
Чай с сахаром 42Ккал	180						
Бутерброд с маслом					20		
Бутерброд с маслом (4)							20
2-й завтрак							
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте		180		180	180		
Напиток из шиповника			150			150	
Сок с содержанием витаминов и минералов							150
Сок в ассортименте 70ккал	150						
Обед							
Филе птицы припущенное	50			70	70		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена					40		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена				50			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 70Ккал	30						
Хлеб пшеничный		20	20			20	20
Рагу овощное.						120	
Хлеб ржаной		30	20			30	30
Биточки рубленые из птицы запеченные			60				70
Биточки рубленые из птицы запеченные (п/п)						60	
Биточки рубленые из птицы запеченные		70					
Компот из смеси сухофруктов	150	180	150	180	180		180
Компот из смеси сухофруктов.						150	
Рагу овощное	120	150	120	150	150		150
Салат из свеклы с чесноком	40	60		60	60	40	60
Салат из свеклы с чесноком.			40				
Суп картофельный с рыбой	200	230	200	230	230		230
Суп картофельный с рыбой.						200	
Полдник							
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте		50	30				
Молоко безлактозное или молоко растительное		200	180	200			
Мучное изделие пром.производства						30	50
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва				50			
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те					50		
Молоко питьевое кипяченое.						180	
Молоко питьевое кипяченое					200		200
Молоко безлактозное или молоко растительное (63 Ккал)	150						
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 158Ккал	50						
Ужин							
Фрукт в ассортименте		100	95	100	100		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена				15			
Хлеб пшеничный		10	10			10	10
Хлеб ржаной		10	10				10
Биточки из мяса (фарш п/п)		70					
Биточки из мяса (фарш п/п)			50				
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)					70		
Биточки из мяса п/ф						50	70
Рис припущенный с маслом	110						
Рис припущенный с маслом растительным		130	110	130			
Фрукт (55 ккал).						95	
Фрукт (75 ккал)							100
Фрукт в ассортименте (51 Ккал)	95						
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена					20		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 35Ккал	15						

Рис припущенный.						110	
Рис припущенный							130
Рис припущенный					130		
Хлеб ржаной.						10	
Чай с лимоном		180	150	180	180		180
Чай с лимоном 34Ккал	150						
Чай с лимоном.						150	
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(свинина мясная и говядина) 101Ккал	50						
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)				70			
Соль							
Соль						3	3

(подпись)

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)