

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Наименование блюда	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Диета БМБ 1-3	Диета БМБ 3-7	Дети (3-7 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)	Дети (1-3 лет)
Завтрак							
Бутерброд с джемом или повидлом	40					40	
Бутерброд с джемом или повидлом 40 гр		40					
Каша гречневая вязкая отварная с маслом		130					
Каша гречневая вязкая отварная с маслом растительным			130				
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160			160			
Каша гречневая жидкая					200	200	150
Чай с сахаром	200					180	
Кофейный напиток					200		180
Бутерброд с джемом или вареньем			40	40	40		25
Кофейный напиток на молоке специализированном			180	200			
Чай с сахаром 42Ккал		180					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена	10					10	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал		10					
2-й завтрак							
Напиток из шиповника	180	150	150	180	180	180	150
Обед							
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена	50						
Борщ с капустой и картофелем с мясом без сметаны	190	160	160	190			
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной							165
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной						195	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной					195		
Икра морковная	60	40	40	60	60	60	40
Картофель толченный по-деревенски	150	120	120	150			
Кисель из свежих ягод			150	180	180		150
Компот из свежих ягод	180	180				180	
Пюре картофельное					150	150	120
Рыба запеченная		60					
Рыба запеченная	70		60	70			
Рыба припущенная в сметане					80		60
Рыба припущенная в сметане (без муки пшеничной)						80	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена						50	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 70Ккал		30					
Хлеб пшеничный			10	20	30		20
Хлеб ржаной			30	30	40		30
Полдник							
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва	50						
Молоко безлактозное или молоко растительное (63 Ккал)		150					
Молоко безлактозное или молоко растительное	200		150	200			
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те						50	
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте			30	50			
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 158Ккал		50					
Мучное изделие пром.производства					50		30
Кисломолочный напиток для детского питания					200		150
Кисломолочный напиток в ассортименте (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без загустителей)						200	
Ужин							
Чай с сахаром	180		180	180	180	180	180
Чай с сахаром 42Ккал		180					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена	20						
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена						20	
Хлеб пшеничный			10	20	20		10
Тефтели из мяса (фарш п/п)			60				
Тефтели из мяса (фарш п/п)				70	70		60
Тефтели из мяса, без использования хлеба и муки пшеничной (фарш п/п)	70					70	
Тефтели из мяса, без использования хлеба и муки пшеничной (фарш п/п).		60					
Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)	150	110				150	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 35Ккал		15					
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным				150			
Макаронные изделия отварные			110		150		110
Соль							
Соль					3		3

(подпись)

..

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)