

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Наименование блюда	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)	Дети (3-7 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)	Дети (1-3 лет)	Диета БМБ 1-3	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Диета БМБ 3-7
Завтрак							
Бутерброд с джемом или повидлом	40		40				
Суп молочный с крупой		200					
Суп молочный с крупой гречневой			200				
Кофейный напиток		200		180			
Кофейный напиток на молоке специализированном					180		200
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал						10	
Чай с сахаром	200		180				
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена	10						
Суп молочный с крупой.				150			
Бутерброд с джемом или вареньем		40		25	25		40
Чай с сахаром 42Ккал						180	
Бутерброд с джемом или повидлом 40 гр						40	
Каша гречневая вязкая отварная с маслом						130	
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160						
Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным					150		200
2-й завтрак							
Напиток из шиповника	180	180	180	150	150	150	180
Обед							
Свекла отварная с маслом растительным	60	60	60	60	40	40	60
Котлеты рыбные любительские.				60			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена	40						
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена			40				
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 47Ккал						20	
Хлеб пшеничный		20		20	20		20
Хлеб ржаной		30		30	20		30
Картофель толченный по-деревенски	150				120	120	150
Компот из свежих яблок	200	200	200		180		200
Компот из свежих яблок 61Ккал						180	
Компот из свежих яблок.				180			
Котлеты рыбные любительские		80			60		80
Котлеты рыбные любительские (без хлеба пшеничного, муки пшеничной и яйца куриного)	80		80			60	
Пюре картофельное		150	150	120			
Рассольник "Ленинградский" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ					160		190
Рассольник "Ленинградский" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ (с крупой рисовой)	190					160	
Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной (с крупой рисовой)			195				
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной		195					
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной.				165			
Полдник							
Молоко питьевое кипяченое		200	200				
Молоко безлактозное или молоко растительное	200				180		200
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте					30		50
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва	50						
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те			50				
Молоко питьевое кипяченое.				180			
Мучное изделие пром.производства		50		30			
Молоко безлактозное или молоко растительное						180	
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 96Ккал						30	
Ужин							
Чай с сахаром		200	180	180			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена	20						
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 47Ккал						20	
Хлеб пшеничный		10					
Хлеб ржаной		10			10		20
Биточки из мяса (фарш п/п)							70
Биточки из мяса (фарш п/п)					50		
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)			70				
Рис припущенный		130					
Рис припущенный			130				
Рис припущенный с маслом						110	
Сок в ассортименте	200				180		200
Сок в ассортименте (82 Ккал)						180	
Биточки рубленые из птицы запеченные (п/п)				60			
Рис припущенный с маслом растительным	130				110		130

Биточки из мяса п/ф		70					
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)	70						
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п) 101Ккал						50	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена			20				
Рис припущенный.				110			
Хлеб ржаной.				10			
Соль							
Соль		3		3			

(подпись)

..

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)