

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Наименование блюда	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)	Дети (1-3 лет)	Диета БМБ 1-3	Диета БМБ 3-7	Дети (3-7 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)
Завтрак							
Бутерброд с джемом или повидлом 40 гр	40						
Чай с лимоном		200		180	180	180	180
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал	10						
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена		10					
Чай с лимоном.			150				
Мучное изделие пром.произ-ва без содержания молока и мол.продуктов.				20			
Чай с лимоном 42Ккал	180						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде				150	200		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом						200	
Кондитерское изделие пром.произв-ва без содержания мол.продуктов в асс-те					30		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом.			150				
Бутерброд с джемом или повидлом		40					
Бутерброд с маслом							30
Бутерброд с маслом (10)						20	
Бутерброд с маслом.			20				
Каша гречневая вязкая отварная с маслом	130						
Каша гречневая вязкая с маслом растительным		160					
Каша гречневая жидкая							200
2-й завтрак							
Напиток из шиповника	150	180	150	150	180	180	180
Обед							
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена		30					
Биточки из мяса (фарш п/п)					80		
Биточки из мяса (фарш п/п)				60		80	
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)							70
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)		70					
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п) 120Ккал	60						
Биточки рубленые из птицы запеченные (п/п)			60				
Кисель из свежих ягод			150	150	180	180	
Компот из свежих ягод	180	180					180
Макаронные изделия отварные			110	110		150	
Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)	110	150					150
Макаронные изделия отварные,с маслом растительным					150		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 47Ккал	20						
Хлеб пшеничный			10	10	10	20	
Хлеб ржаной				20	20	40	
Хлеб ржаной.			20				
Салат "Любительский"	40	60	40	40	60	60	60
Уха рыбацкая	200	230		200	230	230	230
Уха рыбацкая.			200				
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена							40
Полдник							
Молоко безлактозное или молоко растительное	180						
Молоко безлактозное или молоко растительное		200		180	200		
Молоко питьевое кипяченое						200	200
Молоко питьевое кипяченое.			180				
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те							50
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва		50					
Мучное изделие пром.производства			30			50	
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 110Ккал	30						
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте				30	50		
Ужин							
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена		20					
Хлеб ржаной				20	20		
Суфле творожное со сладкой глазурью						200	
Суфле творожное со сладкой глазурью.			150				
Суфле творожное со сладкой глазурью (без муки пшеничной, яйца куриного)							200
Фрукт (25 ккал)						100	
Фрукт (25 ккал).			100				
Фрукт в ассортименте		100		95	100		100
Фрукт в ассортименте (75 Ккал)	95						

Плов из говядины	150	160		150	160		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 35Ккал	15						
Чай с сахаром		200	180	180	200	180	180
Чай с сахаром 42Ккал	180						
Соль							
Соль	3	3	3	3	3	3	3

(подпись)

..

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)