

МЕНЮ
12 октября 2026 г.

Наименование блюда	Дети (3-7 лет)	Диета БМБ 3-7	Диета БМБ 1-3	Дети (1-3 лет)	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)
Завтрак						
Какао с молоком (1)	200					
Каша манная жидкая на воде с маслом растительным		200				
Каша манная жидкая на воде с маслом растительным.			150			
Каша манная жидкая.				150		
Бутерброд с маслом (1)	20					
Бутерброд с маслом.				20		
Чай с сахаром		200	180			200
Каша рисовая жидкая на воде с маслом					150	
Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным						200
Каша манная жидкая	200					
Какао с молоком.				180		
Чай с сахаром 43Ккал					180	
Хлеб ржаной		30	20			
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм.)пром.произ-ва						40
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте		40	30			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 47Ккал					20	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена						20
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 93Ккал					30	
2-й завтрак						
Напиток из шиповника	180	180	150	150	150	180
Обед						
Хлеб ржаной	30	30	20			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена						50
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п) 120Ккал					60	
Зразы рубленые из мяса (фарш п/п), запеченные			60			
Зразы рубленые из мяса (фарш п/п) запеченные	80					
Зразы рубленые из мяса (фарш п/п), запеченные		80				
Зразы рубленые из мяса (фарша п/п), запеченные.				60		
Каша гречневая вязкая	150					
Каша гречневая вязкая с маслом					120	
Каша гречневая вязкая с маслом растительным		150	120			150
Каша гречневая вязкая.				120		
Биточки из мяса без использования хлеба и яйца куриного(фарш п/п)						70
Компот из изюма	180	180			150	180
Компот из изюма.			150	150		
Рассольник "Домашний" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ		190			160	190
Рассольник "Домашний" с мясом БЕЗ СМЕТАНЫ.			160			
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	195					
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной.				165		
Салат из свеклы с чесноком	60	60		40	40	60
Салат из свеклы с чесноком.			40			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 93Ккал					40	
Хлеб пшеничный	20	20	20	20		
Хлеб ржаной.				20		
Полдник						
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм.)пром.произ-ва						60
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте		50	30			
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 96Ккал					30	
Молоко безлактозное или молоко растительное		200	150			200
Молоко безлактозное или молоко растительное					180	
Кисломолочный напиток для детского питания	200			150		
Мучное изделие пром.производства	50			30		
Ужин						
Чай с сахаром	200			180		
Хлеб ржаной	20	20	20			

Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 47Ккал					20	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена						20
Хлеб пшеничный	10	20		10		
Хлеб ржаной.				10		
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130					
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная).				120		
Сок в ассортименте		200				200
Сок в ассортименте (93 Ккал)					180	
Сок в ассортименте.			150			
Шницель из мяса без использования хлеба и яйца куриного (фарш п/п)						70
Фрукт в ассортименте (70 Ккал)					95	
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза консервированная, морковь отварная)		130	120		120	130
Шницель из курицы. (п/п)				50		
Шницель из мяса (фарш п/п)			50			
Шницель из мяса (фарш п/п)	70	70				
Шницель из мяса без использования хлеба и яйца куриного (фапрш п/п)					50	
Фрукт (98 ккал)	100					
Фрукт в ассортименте		100	95			100
Фрукт (70 ккал)				95		
Соль						
Соль	5	3	3	3	3	3

(подпись)

--

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)