

МЕНЮ

14 октября 2026 г.

Наименование блюда	Диета БМБ 1-3	Дети (1-3 лет)	Диета БМБ 3-7	Дети (3-7 лет)	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)
Завтрак							
Бутерброд с джемом или вареньем	25	25	40	40			
Бутерброд с джемом или повидлом					40	40	
Бутерброд с джемом или повидлом 25 гр							25
Чай на молоке специализированном	180		200		200		180
Чай с сахаром				200		180	
Молоко питьевое кипяченое.		180					
Каша рисовая жидкая				200		200	
Каша рисовая жидкая на воде с маслом							150
Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным	150		200		200		
Каша рисовая жидкая.		150					
2-й завтрак							
Напиток из шиповника	150	150	180	180	180	180	150
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом без сметаны	160		190		190		160
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной				195		195	
Компот из кураги	150		180	180	180	180	150
Компот из кураги.		150					
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной.		165					
Макаронные изделия отварные	110	110		150			
Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)					150	150	110
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным			150				
Печень, тушенная в соусе без сметаны, (муку пшеничную для тушения печени исключить, для соуса мука рисовая)					80		60
Печень говяжья по-строгановски				80			
Печень говяжья по-строгановски.		50					
Печень говяжья по-строгановский (без муки пшеничной)						80	
Печень, тушенная в соусе без сметаны	60		80				
Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	40	40	60	50	60	60	40
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена						50	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена					50		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 93Ккал							40
Хлеб пшеничный	10	10	10	10			
Хлеб ржаной	40		40	40			
Хлеб ржаной.		40					
Полдник							
Кисломолочный напиток для детского питания		150		200			
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте	50		50				
Кисломолочный напиток в ассортименте (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без загустителей)						200	
Мучное изделие пром.производства		50		50			
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 153Ккал							50
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва					50		
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те						50	
Молоко безлактозное или молоко растительное (63 Ккал)							150
Молоко безлактозное или молоко растительное	150		200		200		
Ужин							
Чай с сахаром	180	180	180	180	180	180	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена					20		
Хлеб ржаной	10		20				
Картофель толченный по-деревенски	120		150		150		120
Котлеты из мяса (фарш п/п)	60						
Котлеты из мяса (фарш п/п)			80				
Котлеты из мяса, без использования хлеба и яйца куриного (фарш п/п)					70		
Суфле творожное с молоком сгущенным				170			
Суфле творожное с молоком сгущенным.		150					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 35Ккал							15
Запеканка из творога с молоком сгущенным (с использованием муки кукурузной или рисовой, без яйца куриного)						180	
Котлеты из мяса, без использования хлеба и яйца куриного (фарш п/п)							50
Чай с сахаром 42Ккал							180
Соль							
Соль	3	3	3	3	3	3	3

(подпись)

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)