

**МЕНЮ**

**19 октября 2026 г.**

| Наименование блюда                                                                                                                                     | Дети (3-7 лет) | Аллергия<br>БГБЯ (3-7 лет) | Дети (1-3 лет) | Диета БМБ 3-7 | Аллергия<br>БМБГБЯ (3-7 лет) | Диета БМБ 1-3 | Аллергия<br>БМБГБЯ (1-3 лет) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------|----------------|---------------|------------------------------|---------------|------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                         |                |                            |                |               |                              |               |                              |
| Бутерброд с сыром                                                                                                                                      | 35             |                            |                |               |                              |               |                              |
| Бутерброд с сыром                                                                                                                                      |                | 35                         |                |               |                              |               |                              |
| Бутерброд с сыром.                                                                                                                                     |                |                            | 30             |               |                              |               |                              |
| Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)                                                                     |                | 150                        |                |               |                              |               |                              |
| Чай с сахаром                                                                                                                                          | 180            | 200                        | 180            | 180           | 200                          | 180           |                              |
| Хлеб пшеничный.                                                                                                                                        |                |                            | 15             |               |                              |               |                              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                         | 15             |                            |                | 15            |                              |               |                              |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал            |                |                            |                |               |                              |               | 10                           |
| Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм.)пром.произ-ва |                |                            |                |               | 40                           |               |                              |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена                   |                | 15                         |                |               | 15                           |               |                              |
| Чай с сахаром 42Ккал                                                                                                                                   |                |                            |                |               |                              |               | 180                          |
| Каша гречневая вязкая отварная с маслом                                                                                                                |                |                            |                |               |                              |               | 130                          |
| Каша гречневая вязкая с маслом растительным                                                                                                            |                |                            |                |               | 160                          |               |                              |
| Каша пшеничная жидкая                                                                                                                                  | 200            |                            |                |               |                              |               |                              |
| Каша пшеничная жидкая на воде с маслом растительным                                                                                                    |                |                            |                | 200           |                              | 150           |                              |
| Каша пшеничная жидкая.                                                                                                                                 |                |                            | 150            |               |                              |               |                              |
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте                                                                          |                |                            |                | 40            |                              | 30            |                              |
| Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 104Ккал  |                |                            |                |               |                              |               | 40                           |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                     |                |                            |                |               |                              |               |                              |
| Напиток из шиповника                                                                                                                                   | 180            |                            | 150            | 180           |                              | 150           |                              |
| Сок в ассортименте                                                                                                                                     |                | 200                        |                |               | 200                          |               |                              |
| Сок в ассортименте 70ккал                                                                                                                              |                |                            |                |               |                              |               | 150                          |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                            |                |                            |                |               |                              |               |                              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                         | 20             |                            | 10             | 10            |                              | 10            |                              |
| Суп картофельный с мясом                                                                                                                               |                | 195                        |                |               | 195                          |               | 160                          |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена                                                                                             |                | 40                         |                |               |                              |               |                              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками.(фарш п/п)                                                                                                    |                |                            | 165            |               |                              |               |                              |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 93Ккал            |                |                            |                |               |                              |               | 40                           |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                            | 50             |                            |                | 40            |                              | 30            |                              |
| Компот из плодов или ягод свежих или замороженных                                                                                                      | 200            |                            | 150            | 180           |                              | 150           |                              |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                                 |                | 200                        |                |               | 200                          |               |                              |
| Компот из свежих яблок 61Ккал                                                                                                                          |                |                            |                |               |                              |               | 180                          |
| Котлета "Домашняя" п/ф, запеченная                                                                                                                     | 70             |                            | 50             |               |                              |               |                              |
| Котлета домашняя ( фарш п/п ), запеченная                                                                                                              |                |                            |                |               |                              | 60            |                              |
| Котлета домашняя ( фарш п/п), запеченная (без использования хлеба, муки пшеничной и яйца куриного)                                                     |                |                            |                |               | 70                           |               |                              |
| Котлета домашняя (фарш п/п), запеченная                                                                                                                |                |                            |                | 70            |                              |               |                              |
| Котлета домашняя (фарш п/п), запеченная (без использования хлеба, муки пшеничной и яйца куриного)                                                      |                | 100                        |                |               |                              |               |                              |
| Котлета домашняя из фарша п/п (без использования хлеба, муки пшеничной и яйца куриного)                                                                |                |                            |                |               |                              |               | 50                           |
| Хлеб ржаной.                                                                                                                                           |                |                            | 40             |               |                              |               |                              |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена                                                                                             |                |                            |                |               | 40                           |               |                              |
| Рис припущенный                                                                                                                                        | 130            |                            |                |               |                              |               |                              |
| Рис припущенный                                                                                                                                        |                | 130                        |                |               |                              |               |                              |
| Рис припущенный с маслом                                                                                                                               |                |                            |                |               |                              |               | 110                          |
| Рис припущенный с маслом растительным                                                                                                                  |                |                            |                | 130           | 130                          | 110           |                              |
| Рис припущенный.                                                                                                                                       |                |                            | 110            |               |                              |               |                              |
| Салат "Степной" из разных овощей                                                                                                                       | 60             | 60                         | 40             | 60            | 60                           | 40            | 40                           |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками                                                                                                               | 195            |                            |                |               |                              |               |                              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками ( фарш п/п)                                                                                                   |                |                            |                | 195           |                              |               |                              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками (фарш п/п)                                                                                                    |                |                            |                |               |                              | 165           |                              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                         |                |                            |                |               |                              |               |                              |
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте                                                                          |                |                            |                | 50            |                              |               |                              |
| Мучное изделие пром.производства                                                                                                                       | 50             |                            | 30             |               |                              |               |                              |
| Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 108Ккал  |                |                            |                |               |                              |               | 30                           |
| Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п в ассортименте                                                                                    |                |                            |                |               |                              | 30            |                              |
| Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва                                                 |                |                            |                |               | 50                           |               |                              |
| Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те                                                                                       |                | 50                         |                |               |                              |               |                              |
| Молоко растительное                                                                                                                                    |                |                            |                | 200           |                              | 180           |                              |
| Молоко питьевое кипяченое.                                                                                                                             |                |                            | 180            |               |                              |               |                              |
| Молоко питьевое кипяченое                                                                                                                              | 200            | 200                        |                |               |                              |               |                              |
| Молоко безлактозное или молоко растительное                                                                                                            |                |                            |                |               | 200                          |               |                              |
| Молоко безлактозное или молоко растительное                                                                                                            |                |                            |                |               |                              |               | 180                          |

| Ужин                                                                                                                                        |     |     |     |     |     |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)                                                          |     |     |     |     | 150 |     | 110 |
| Чай с сахаром                                                                                                                               | 180 | 180 | 180 |     |     |     |     |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал |     |     |     |     |     |     | 10  |
| Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена        |     |     |     |     | 15  |     |     |
| Сок в ассортименте                                                                                                                          |     |     |     | 180 | 180 | 150 |     |
| Хлеб ржаной                                                                                                                                 |     |     |     | 10  |     | 10  |     |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным.                                                                                         |     |     | 150 |     |     |     |     |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным (с использованием муки кукурузной или рисовой, без яйца куриного)                                  |     | 180 |     |     |     |     |     |
| Филе птицы припущенное                                                                                                                      |     |     |     |     | 70  |     | 50  |
| Фрикадельки из кур припущенные                                                                                                              |     |     |     | 70  |     | 50  |     |
| Сок в ассортименте (36 Ккал)                                                                                                                |     |     |     |     |     |     | 150 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным                                                                                          | 200 |     |     |     |     |     |     |
| Макаронные изделия отварные, с маслом растительным                                                                                          |     |     |     | 150 |     |     |     |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным                                                                                           |     |     |     |     |     | 110 |     |
| Соль                                                                                                                                        | 5   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   | 3   |

(подпись)

..

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)