

МЕНЮ

22 октября 2026 г.

Наименование блюда	Дети (3-7 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)	Дети (1-3 лет)	Диета БМБ 3-7	Диета БМБ 1-3	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)
Завтрак							
Бутерброд с сыром	35						
Бутерброд с сыром		35					
Бутерброд с сыром.			30				
Омлет натуральный на воде с поджаривкой				180	160		
Омлет натуральный с поджаривкой	180						
Омлет натуральный с поджаривкой.			150				
Хлеб ржаной	20			20			
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал						10	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена		10					10
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва							30
Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п в ассортименте					10		
Чай с сахаром	200	180	180				
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте				15			
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуруз., гречн. муки или крахм) 57Ккал						20	
Чай на молоке специализированном					180	180	200
Чай на молоке растительном				200			
Каша рисовая жидкая		200					
Каша рисовая жидкая на воде с маслом						150	
Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным							200
Хлеб ржаной.			20				
2-й завтрак							
Сок с содержанием витаминов и минералов в ассортименте	150	180		150			180
Сок в ассортименте 70ккал						150	
Сок в ассортименте			100		100		
Обед							
Хлеб ржаной	30		30	30	30		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена							50
Шницель из мяса (фарш п/п)					50		
Шницель из мяса (фарш п/п)				80			
Шницель из мяса без использования хлеба и яйца куриного (фарш п/п)						50	
Шницель из мяса без использования хлеба и яйца куриного (фарш п/п)							70
Шницель из мяса без использования хлеба и яйца куриного (фарш п/п)		70					
Шницель из мяса п/ф	70		50				
Салат из капусты белокочанной с морковью		60		60	40	40	60
Компот из кураги	180	180		180	150	150	180
Компот из кураги.			150				
Овощи припущенные в сметане		150					
Овощи, припущенные в сметане	150						
Овощи, припущенные в сметане.			120				
Овощи, припущенные с маслом						120	
Овощи, припущенные с маслом растительным				150	120		150
Салат из капусты белокочанной с морковью	60						
Салат из капусты белокочанной с морковью.			40				
Суп лапша домашняя с курицей				190			
Суп лапша домашняя с курицей (лапша пром. производства)					160		
Суп с макаронными изделиями без глютена с курицей						160	
Суп с макаронными изделиями с курицей		190					190
Суп-лапша домашняя с курицей (лапша пром.произ-ва)	190						
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва).			160				
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена		50					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 93Ккал						40	
Хлеб пшеничный	20		10	20	10		
Полдник							
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва							50
Мучное изделие без содержания молочных продуктов пром.произ-ва в ассортименте				50	30		
Молоко безлактозное или молоко растительное (63 Ккал)						150	
Молоко растительное				200	180		
Мучное изделие пром.производства в ассортименте	50		50				
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуруз., гречн. муки или крахм) 153Ккал						50	
Кисломолочный напиток в ассортименте	200		150				
Молоко безлактозное или молоко растительное							200

Кисломолочный напиток в ассортименте (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без загустителей)		200					
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те		50					
Ужин							
Хлеб ржаной	30			20	10		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал						10	
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена							20
Чай с сахаром	200	180	180	200	180		200
Хлеб ржаной.			10				
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена		20					
Хлеб пшеничный	10		10	20	10		
Запеканка картофельная с мясным фаршем(говядина)			170				
Запеканка картофельная с мясным фаршем(говядина) БЕЗ СМЕТАНЫ					170		
Запеканка картофельная с мясным фаршем(говядина) БЕЗ СМЕТАНЫ				180			
Запеканка картофельная с мясом отварным (без яйца куриного и сухарей пшеничных)		200				180	200
Запеканка картофельная с мясным фаршем (говядина)	180						
Чай с сахаром 42Ккал						180	
Соль							
Соль	3	3	3	3	3	3	3

(подпись)

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)