

МЕНЮ

23 октября 2026 г.

Наименование блюда	Аллергия БМБГБЯ (1-3 лет)	Дети (1-3 лет)	Аллергия БГБЯ (3-7 лет)	Дети (3-7 лет)	Аллергия БМБГБЯ (3-7 лет)	Диета БМБ 3-7	Диета БМБ 1-3
Завтрак							
Бутерброд с джемом или повидлом 40 гр	40						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом.		150					
Бутерброд с маслом			30				
Бутерброд с маслом (10)				30			
Бутерброд с маслом.		20					
Каша гречневая вязкая отварная с маслом	130						
Каша гречневая вязкая с маслом растительным					160		
Каша гречневая жидкая			200				
Кондитерское изделие п/п без содержания мол.продуктов в асс-те						30	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде						200	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с маслом растительным							150
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом				200			
Бутерброд с джемом или повидлом					40		
Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п в ассортименте							20
Чай с лимоном.		180					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена					10		
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 23Ккал	10						
Чай с лимоном			180	180	200	180	180
Чай с лимоном 42Ккал	180						
2-й завтрак							
Сок в ассортименте 70Ккал	150						
Сок в ассортименте		100	200	150	200	150	150
Обед							
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена					30		
Биточки рубленные из птицы, запеченные						80	
Биточки рубленные из птицы запеченные							60
Биточки рубленные из птицы, запеченные				80			
Кисель из свежих ягод		150		180		180	150
Компот из свежих ягод	180		180		180		
Макаронные изделия отварные		110		150			
Макаронные изделия отварные (использовать только безглютеновые макаронные изделия)	110		150		150		
Макаронные изделия отварные с маслом растительным							110
Макаронные изделия отварные, с маслом растительным						150	
Салат "Любительский"	40	40	60	60	60	60	40
Биточки рубленные из птицы запеченные (без хлеба пшеничного, муки пшеничной и яйца куриного)	60						
Уха рыбацкая	200		230	230	230	230	200
Уха рыбацкая.		200					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена			40				
Биточки рубленные из птицы запеченные (п/п)		60					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 47Ккал	20						
Хлеб пшеничный		10		10		10	10
Хлеб ржаной		30		30		20	20
Биточки рубленные из птицы запеченные (без хлеба пшеничного, муки пшеничной и яйца куриного)			70		70		
Полдник							
Мучное изделие без содержания глютена и яичных прод-в в ассор-те			50				
Молоко безлактозное или молоко растительное	180						
Молоко безлактозное или молоко растительное					200		
Молоко питьевое кипяченое			200	200			
Молоко питьевое кипяченое.		180					
Молоко растительное						200	180
Мучное изделие без содержания молока и мол.продуктов, глютена и яичных прод-в в ассор-те пром.произ-ва					50		
Мучное изделие без содержания молочных продуктов п/п в ассортименте							30
Мучное изделие п/п без содержания молочных продуктов в ассортименте						50	
Мучное изделие пром.пр. без содержания молока и мол.прод., глютена и яичных прод-в в ассор-те (на основе рис, кукуру., гречн. муки или крахм) 110Ккал	30						
Мучное изделие пром.производства в ассортименте		30		50			
Ужин							
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена					20		
Хлеб ржаной						20	20
Плов из говядины	150				160	160	150
Чай с молоком.		180					
Чай с сахаром					200	200	180

Фрукт в ассортименте		95	100		100	100	95
Суфле творожное со сладкой глазурью				200			
Фрукт (25 ккал)				100			
Чай с сахаром 42Ккал	180						
Фрукт в ассортименте (75 Ккал)	95						
Суфле творожное со сладкой глазурью.		150					
Хлеб безглютеновый, на основе смесей для хлеба без глютена или хлебное изделие на кукурузной или рисовой муке без содержания глютена 35Ккал	15						
Суфле творожное со сладкой глазурью (без муки пшеничной, яйца куриного)			200				
Чай с молоком			180	180			
Соль							
Соль	3	3	3	5	3	3	3

(подпись)

..

(расшифровка)

Кладовщик

(подпись)

Бутенко М..

(расшифровка)