



Самостоятельные действия при укусах клещей

Если произошло присасывание клеща, то Вам необходимо:

1. обратиться в приемное отделение лечебно-профилактического учреждения для удаления клеща и проведения экстренной иммунопрофилактики клещевого энцефалита.

При себе необходимо иметь полис обязательного медицинского страхования.

Жителям города Тюмени необходимо обратиться в приемное отделение:

-взрослое население - ГЛПУ ТО «Областная инфекционная клиническая больница»;

- детское население – ГЛПУ ТО «Областная клиническая больница» № 2, детский стационар.

Жителям сельских территорий необходимо обратиться в приемное отделение областных лечебно-профилактических учреждений.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита должна быть проведена как можно раньше, в первые сутки.

Экстренную профилактику клещевого энцефалита проводят, используя противовирусные препараты или иммуноглобулин.

Противовирусные препараты.

Йодантипирин для взрослых и детей старше 14 лет.

Анаферон детский для детей младше 14 лет.

Если вы не смогли найти указанных препаратов, теоретически их могут заменить другие противовирусные средства (циклоферон, арбидол, ремантадин).

Иммуноглобулин – целесообразен лишь в течение первых трех суток.

Через две недели можно сдать анализ крови на антитела к вирусу клещевого энцефалита.

Если человек привит против вируса клещевого энцефалита – никаких действий принимать не нужно!

Первая помощь при обнаружении клеща на коже ребенка

1. Зафиксируйте клеща максимально близко к коже при помощи: нитки, завязанной между кожей и клещом; специальных приспособлений, которые продаются в аптеке («клещ-отвертка» или «клещевая ручка-лассо»); ногтей.
2. Удерживая строго перпендикулярно поверхности укуса, поверните тело клеща вокруг оси и вытащите его из кожи.
3. Обработайте место присасывания антисептическим раствором (йодом или спиртом).
4. Тщательно вымойте руки с мылом.
5. Как можно скорее обратитесь за медицинской помощью – для ревизии ранки на предмет сохранения в ней фрагментов клеща и принятия решения о необходимости специфической профилактики.
6. Клеща поместите на влажную ватку или салфетку и в герметичной емкости доставьте в лабораторию.

Адрес лаборатории: г.Тюмень, ул.Холодильная, 57, тел. **20-73-05**.
- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области».

Режим работы лаборатории:

- Ø с понедельника по четверг – с 8-00 до 16-00 часов
- Ø пятница – с 8-00 до 13-00 часов
- Ø суббота, воскресенье, праздничные дни – с 9-00 до 13-00 часов

Однако нужно понимать, что наличие инфекции у клеща еще не значит, что заболевает человек. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности - в случае положительного.

Самый верный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Сдавать кровь сразу после укуса клеща не надо - анализы ничего не покажут. Не ранее, чем через 10 дней, можно исследовать кровь на клещевой энцефалит и боррелиоз методом ПЦР. Через две недели после укуса клеща на антитела (IgM) к вирусу клещевого энцефалита. На антитела (IgM) к боррелиям (клещевой боррелёз) - через три недели.