

Зимние игры и забавы

Мы зимой в снежки играем,
По сугробам мы шагаем,
И на лыжах мы бежим,
На коньках по льду летим,
И из снега лепим мы,
Гостью-зиму любим мы!



Зима, одно из самых любимых времён года всех взрослых и детей. Не секрет, что для физического развития, укрепления организма, дети должны как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима - не исключение! Сочетание движений и воздействие свежего воздуха является эффективным средством закаливания детей. А чтобы холод не помешал детям получить удовольствие от прогулки, нужно их чем-то занять. В холодное



время года длительность пребывания детей на свежем воздухе в значительной степени зависит от правильной организации их деятельности, от создания необходимых условий для физических упражнений, весёлых игр и развлечений.

Ребята нашей подготовительной к школе группы очень радовались приходу зимы, тем более в этом году она выдалась очень снежной. Сколько сразу возможностей для зимних игр и забав!

Благодаря нашим замечательным родителям, воспитателям и детям на прогулочном участке появилась ледяная горка и множество построек для зимних забав. Ребятам очень нравится сооружать различные постройки из снега самостоятельно, лепить снежные фигуры. Во время прогулки ни одна минута не проходит без дела.



Разнообразие игр, наблюдений за объектами живой и неживой природы, упражнений, труд на участке очень увлекает детей, и время, проведенное на прогулке, проходит незаметно.



Зима дарит детям особенные радости, веселые забавы на снегу. Подвижные игры и упражнения во время зимних прогулок расширяют двигательный опыт детей, совершенствуют навыки основных движений, развивают ловкость, быстроту, выносливость, формируют самостоятельность, активность, положительные взаимоотношения со сверстниками.

Материал подготовила воспитатель: Касумова Г.В.