

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

*Если хочешь быть здоров,
Правильно питайся,
Мойся, соблюдай режим,
Спортом занимайся.*

Весело и задорно прошёл “День здоровья” у ребят нашей группы. Целью данного мероприятия было развитие двигательной культуры, приобщение детей к здоровому образу жизни. Вместе с ребятами обсудили, что нужно делать, чтобы быть здоровым, дети отгадали загадки про помощников чистоты.









Девчонки и мальчишки поиграли в игры: “Здравствуйте!”, “Овощи и фрукты”, “Собери витаминки”, игры-эстафеты “Градусник”, “Лучики для солнышка”.



Ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Будьте здоровы!